



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد:	NH-PP-CC-03-05
کد سنجه: ب-1-3-7	
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

اداره بهبود کیفیت و اعتباربخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	استفاده صحیح از مهار فیزیکی	2-4

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیدجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان	
مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-03-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

هدف از روش اجرایی: کنترل حرکات فیزیکی در بیماران اژیته - جلوگیری از سقوط از تخت - جلوگیری از صدمه احتمالی به خود و دیگران - جلوگیری از ترک بخش

دامنه: بخش های بالینی بیمارستان

تعاریف (واژه ها): مهار فیزیکی: به معنای استفاده از ابزار و وسایل جهت محدود کردن بیماران اژیته (بی قرار) می باشد.

مسئولیتها و اختیارات : پزشک معالج و پرستار مسئول بیمار کمک پرستار مدیر مرکز و سر پرستار مسئول نظارت بر اجرای صحیح این روش می باشد.

منابع : کتاب استانداردهای پرستاری

امکانات : تخت مناسب با بدساید سالم ، وسایل فیزیکی و دستبند ، محیط امن و مجزا و پاراوان

شیوه انجام کار :

ردیف	عناوین مراحل انجام کار	مسئول انجام کار	زمان انجام کار	مکان
1	پرستار مسئول بیمار حین ارزیابی اولیه بیمار را از نظر اژیتاسیون ، احتمال سقوط از تخت ، آسیب به خود و دیگران کنترل می نماید.	پرستار مربوطه	بدو ورود	بخش بستری
2	-پرستار مربوطه وضعیت بیمار را به اطلاع پزشک معالج می رساند.	پرستار مربوطه	بعد از ارزیابی اولیه	بخش بستری

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیدجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-03-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

بخش بستری	بدو ورود	پرستار مربوطه	بیمار را در اتافی که دارای شرایط و ابزار و تجهیزات استاندارد می باشد و باعث جلوگیری از آسیب به خود و اطرافیان می شود بستری نمود. (مدیر مرکز وسایل مربوط به مهار فیزیکی را تهیه می کند)	3
بخش بستری	پس از بستری	پزشک معالج	بیمار توسط پزشک معالج از نظر اژیته ویزیت می شود	4
بخش بستری	پس از بستری	پزشک روان پزشک	بیمار پس از ویزیت توسط پزشک معالج و تایید وضعیت ایشان ، در صورت نیاز مشاوره از سرویس تخصصی لازم می دهد فرم مشاوره دردو نسخه تکمیل وبه مهر و امضاء پزشک معالج رسانده می شود. شرح حال بیمار توسط اینترن به اطلاع پزشک مشاور رسانده می شود	5
بخش بستری	بلافاصله بعد از انجام مشاوره	اینترن کشیک	پس از انجام ویزیت از سرویس تخصصی و تکمیل فرم مشاوره دستورات پزشک مشاور به پزشک معالج توسط اینترن رسانده می شود.	6
بخش بستری	بلافاصله بعد از order	پرستار مربوطه	در صورت تایید دستورات پزشک مشاور توسط پزشک معالج ، پرستار ، دستور پزشک مبنی بر استفاده از مهار فیزیکی را چک می کند . پزشک موظف به ثبت مدت زمان مهار فیزیکی ، شروع و اتمام ، و اقدامهای مورد نظر در پرونده می باشد.	7
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	پرستار مسئول بیمار با همکاری بیمار بر ، بیمار را با استفاده از ایمن ترین روش مهار فیزیکی و مهار اندامها و اعضای مجاز با روش استاندارد و بدون عوارض مهار می کند .	8

تهدیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار فیزیکی	
کد: NH-PP-CC-03-05	کد سنجه: ب-1-3-7
تاریخ تدوین: بهمن 1401	تاریخ بازنگری: بهمن 1402

بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>پرستار مربوطه بعد از انجام کار، بیمار را مداوم از نظر آسیبهای احتمالی وارده به اندام های تحت مهار کننده های فیزیکی و سیستم عصبی، عروقی اندامها پایش می نماید .</p>	9
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>- پرستار مسئول علاوه بر ذکر نوع وسایل استفاده شده برای مهار فیزیکی، زمان شروع، مشاهده منظم محل تحت فشار ناشی از وسایل مهار کننده وپایش مستمر ومجددبیمار تحت مهار فیزیکی (قبل وحين مهار)....در پرونده ثبت می کند.</p>	10
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>زمان شروع، زمان خاتمه مهار فیزیکی وعوارض احتمالی در گزارش پرستار ثبت می شود</p>	11
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>تکرار مهار فیزیکی صرفا منوط به دستور مجدد پزشک وعدم امکان تکرار مهار فیزیکی بدون دستور پزشک حتی با وجود دستور PRN</p>	12
بخش بستری	طول مدت بستری	پزشک و پرستار	<p>در مادران باردار بدلیل امکان آسیب به مادر وجنین در وضعیت خوابیده به پشت، مهار فیزیکی ممنوع است وهمچنین بیمارانی که اعضای آنها اختلال حرکتی دارد مهار عضو مبتلا ممنوع می باشد.</p>	13
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>در صورت عدم موفقیت در مهار فیزیکی مراتب به اطلاع پزشک معالج رسانیده می شود.</p>	14
بخش بستری	طول مدت بستری	پرستار مربوطه	<p>در صورت عدم موفقیت در مهار فیزیکی واحتمال آسیب به خود ودیگران و فرار از بخش مورد به سوپروایزر کشیک ونگهبانی اطلاع داده می شود.</p>	

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خدیدجه کرمی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)